

Entspannt in Minuten

Campus 21 - Sonderangebot



Volkskrankheit Stress

Stress gehört zur Volkskrankheit Nummer eins in unserer Gesellschaft. Bluthochdruck, Verdauungsbeschwerden, Atembeschwerden, Schlafstörungen und sogar Probleme mit dem Bewegungsapparat (künstliche Hüfte etc.) sind grossteils auf Stress zurückzuführen. Stress in der Arbeit, beim Autofahren, in der Familie, bei Präsentationen, bei Verhandlungen, ... Stress ist heute fast allgegenwärtig und macht uns krank.



Entspannen Sie Jetzt!

Lernen Sie, wie Sie sich in nur wenigen Minuten und in fast jeder Situation entspannen können.

Umfassende Beratung

Als diplomierter Ehe-, Familien- und Lebensberater so wie als Hypno-Systemischer Coach habe ich ein breites Wissen über Entspannungstechniken und wie man sie anwendet. Schwerpunkt dieses Trainings ist es Ihnen Entspannungstechniken beizubringen, welche Sie in der Minute anwenden können in der die Stresssituation auftritt.



Individuelle Lösungen

Durch das breite Spektrum an Entspannungstechniken können Sie Ihre individuelle Technik finden und durch mein fachkundiges Know-How verbessern. So dass Sie für jede Situation die richtige Entspannungstechnik parat haben

WO: Campus Creativ - Parkplatz (Gebäude A)

WANN: Jeden Donnerstag um 17:30

wenn Werktag, erstmals am 13.09.2012

Wagner & Wagner Beratungs OG, Ing Manfred Wagner

Alois Pummer-Gasse 9, 2345 Brunn am Gebirge

Tel: 0664/522 61 81, Mail: info@manfred-wagner.at, URL: www.manfred-wagner.at

